



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Majlis Ansārullāh Monthly Meeting

May 2025

Winning the battle but losing the war

Overcoming minor grievances



- Recitation and translation of the Holy Quran
- Pledge
- Hadith
- Discussion Segment
- Salat (Daily Prayers)
- Al-Wasiyyat
- Zahanat
- Reading The Holy Quran
- Health segment
- Local Time – Missionary Comments/Reminders/Announcements
- Du'a



And *remember the time* when We took a covenant from the children of Israel: 'You shall worship *nothing* but Allah and *show* kindness to parents and to kindred and orphans and the poor, and speak to men kindly and observe Prayer, and pay the Zakat;' then you turned away in aversion, except a few of you.

وَإِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَ بَنِي إِسْرَآءَ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ
وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَقُولُوا
لِلنَّاسِ حُسْنًا وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ ثُمَّ تَوَلَّيْتُمْ إِلَّا
قَلِيلًا مِّنْكُمْ وَأَنْتُمْ مُّعْرِضُونَ ﴿٨٤﴾

Chapter 2, Al Baqarah, Verse 84



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Say this part three times:

Ash-hadu • alla ilaha • illallahu • wahdahu • la sharika lahu • wa ash-hadu • anna Muhammadan • 'abduhu • wa rasuluh

Say this part once:

I bear witness • that there is none worthy of worship • except Allah. • He is One • (and) has no partner, • and I bear witness • that Muhammad (peace be upon him) • is His servant • and messenger.

Say this part once:

I solemnly promise that • I shall endeavor • till the end of my life • for the consolidation • and propagation of Islām Ahmadiyyat • and for upholding • the institution of Khilafat. • I shall also be prepared • to offer the greatest sacrifice • for this cause. • Moreover, • I shall urge all my children • to remain true • to Khilafat Ahmadiyya. • *Insha'Allah.*



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Hadith

O Allah, Bless Muhammad^{sa} and the people of Muhammad^{sa}, as Thou didst bless Abraham and the people of Abraham. Thou art indeed the Praiseworthy, the Glorious. Prosper, O Allah, Muhammad^{sa} and the people of Muhammad^{sa}, as Thou didst prosper Abraham and the people of Abraham. Thou are the Praiseworthy, the Glorious

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ، اَللّٰهُمَّ بَارِكْ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ
اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ -

Narrated by Hadrat Jarir bin Abdullah^{RA}: The Holy Prophet^{SA} said, "He who is not merciful to others, will not be treated mercifully".

Sahih Bukhari

Narrated by Hadrat Abdullah ibn Amr ibn al-'As^{RA}: The Holy Prophet^{SA} said, "The Compassionate One has mercy on those who are merciful. If you show mercy to those who are on the earth, He Who is in the heaven will show mercy to you".

Sunan Abi Dawud



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

The Holy Quran Discussion

And *remember the time* when We took a covenant from the children of Israel: 'You shall worship *nothing* but Allah and *show* kindness to parents and to kindred and orphans and the poor, and speak to men kindly and observe Prayer, and pay the Zakat;' then you turned away in aversion, except a few of you.

وَإِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَ بَنِي إِسْرَآءَ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ
وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَقُولُوا
لِلنَّاسِ حُسْنًا وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ ثُمَّ تَوَلَّيْتُمْ إِلَّا
قَلِيلًا مِّنْكُمْ وَأَنْتُمْ مُّعْرِضُونَ ﴿٨٤﴾

Chapter 2, Al Baqarah, Verse 84



Two ladies got into a minor argument at the Masjid. One of the ladies mentioned it to her husband. He said that you should have responded harshly on the spot. Next week at a jama'at meeting this Nasir showed a cold shoulder to the husband of the other lady. On the way back, the other Nasir told his wife about the strange attitude. She said that they are an arrogant family. From then on, they started to avoid each other and were not on speaking terms anymore.

- Do you agree with the advice of, “respond harshly on the spot”?
- How would you have dealt with such a situation?
- What can we learn from this scenario?



In this verse, as everywhere else in the Quran, the sequence of words follows the natural order of importance. The worship of the One God is mentioned first. Then mention is made of mankind, who have been divided into two classes: (1) those who deserve good treatment as a right; (2) those to whom kindness is shown as an act of charity. The first class is mentioned first, because in their case there is a sort of obligation, a debt to be paid. Those who are to be treated kindly out of charity are mentioned afterwards, the degree of need in each case determining the sequence. Last of all, acts of obedience to God are mentioned; and out of them the most important ones pertaining to the purification of the soul and the payment of religious taxes are selected; and these are placed after fellow feeling, because fellow feeling is the first step towards the moral elevation of man, who often feels impelled to it from within without reference to any law.



In his address, Huzoor^{ABA} emphasized the need for patience and forgiveness within the Jama'at. He cited the teachings of the Promised Messiah^{AS} on the importance of developing tolerance and letting go of grievances.

Huzoor^{ABA} noted that holding grudges or escalating minor disagreements could lead to wider social discord and damage the unity of the Jama'at. Forgiveness, he explained, is a virtue that strengthens bonds and helps create a peaceful, harmonious environment, both within the family and in society at large.

آپس میں محبت، پیار اور بھائی چارے کے تعلقات پیدا کریں

جلسہ سالانہ کا آغاز 1891ء میں اس چھوٹی سی بستی میں حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا تھا۔ اور اس کا مقصد اللہ اور اس کی مخلوق سے، اللہ تعالیٰ کے حکموں پر عمل کرنے والے لوگوں کا، مومنوں کا ایک تعلق جوڑنا تھا۔ اس جلسے کے مقاصد میں سے سب سے بڑا مقصد یہ باور کرانا تھا کہ اس دنیا کو ہی سب کچھ نہ سمجھو، یہ دنیا چند روزہ ہے، آخر کو انسان نے خدا کے حضور حاضر ہونا ہے اس لئے اپنی آخرت کی بھی فکر کرو، اپنے دل میں اللہ تعالیٰ کا خوف پیدا کرو۔ شیطان بہت سے دنیاوی لالچ دے گا لیکن اللہ تعالیٰ کا خوف دل میں رکھتے ہوئے، اللہ تعالیٰ سے اس کا فضل مانگتے ہوئے شیطان کے حملوں سے بچنے کی کوشش کرو۔ اپنے اندر زہد اور تقویٰ پیدا کرو۔ خدا ترسی کی عادت ڈالو۔ آپس میں محبت، پیار اور بھائی چارے کے تعلقات پیدا کرو۔ کیونکہ یہ آپس کے معاشرے کے تعلقات خدا تعالیٰ کا خوف اور زہد و تقویٰ پیدا کرنے کے لئے بھی ضروری ہیں۔ اور اللہ تعالیٰ کا پیار حاصل کرنے کے لئے بھی ضروری ہیں۔ شیطان کے حملوں سے بچنا، اپنے بھائیوں کے حقوق ادا کرنا یہ سب چیزیں اُس وقت ہوں گی جب افراد جماعت عاجزی کے بھی اعلیٰ معیار قائم کر رہے ہوں گے اور سچائی کے بھی اعلیٰ معیار قائم ہوں گے اور دین کو دنیا پر مقدم رکھنے اور اس کے لئے اپنے آپ کو پیش کرنے کے بھی اعلیٰ معیار قائم ہوں گے۔ تو یہ ہے خلاصہ ان مقاصد کا جو حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام جلسہ سالانہ منعقد کر کے حاصل کرنا چاہتے تھے۔ اور یہ مقاصد ہم اس وقت تک حاصل نہیں کر سکتے جب تک جیسا کہ میں نے پہلے بھی کہا تھا کہ اللہ تعالیٰ کا خوف دل میں پیدا نہیں ہوتا، اللہ تعالیٰ کے فضلوں کو سمیٹنے کی روح اور تڑپ پیدا نہیں ہوتی۔



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Salat



Importance of salat

**Friday Sermon delivered by Hazrat Khalifatul Masih Vaba
June 22nd, 2012**

Huzoor^{ABA} elaborated on the importance of salat with focus on conditions of bai'at, the fact that it is a pillar of Islam and as it is highlighted in the Holy Quran. The third condition of bai'at lays emphasis on this fundamental commandment in these words: "That he/she shall regularly offer the five daily prayers in accordance with the commandments of God and the Holy Prophet (peace and blessings of Allah be upon him);"

Izala e Auham Roohani Khazain Volume 3, Page 564

Allah Almighty says: "Establish your prayer" many times throughout the Holy Quran. The Promised Messiah^{AS} says: "Man cannot attain nearness to Allah unless he performs prayers as it behooves to do so."

Malfoozat Volume 2, Page 346, 2003 edition published Rabwah

In the context of the era we live in, the importance of offering salat increases more so because it is linked with the promise of Khilafat, which is a blessing for those who offer salat.

Salat should be offered in congregation, should be offered regularly, and should be offered on time. Allah Almighty says: "Establish prayer and give Zakat and prostrate with those who bow before God."

(Chapter 2; Al Baqarah, Verse 44)

This verse emphasizes that offering prayer and making financial sacrifices take the best form when offered in congregation and as a community.

The Holy Prophet^{sa} has said that offering prayers in congregation increases the reward 27-fold.

Sahih Bukhari, Kitabus Salat 645



نماز کی اہمیت

خطبہ جمعہ 22 جون 2012ء

فرمودہ حضرت مرزا مسرور احمد، خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز

شرائط بیعت کی تیسری شرط میں حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اللہ تعالیٰ کے حق کی ادائیگی کی طرف توجہ دلاتے ہوئے سب سے پہلے اس بنیادی رکن کو لیتے ہوئے فرمایا ہے کہ میری بیعت میں آنے والے یہ عہد کریں کہ ”بلاناغہ پنجوقتہ نماز موافق حکم خدا اور رسول ادا کرتا رہے گا۔“ (ازالہ اوہام روحانی خزائن جلد 3 صفحہ 564)

یہاں صرف یہی نہیں فرمایا کہ عہد کرو کہ نمازیں ادا کرو گے، بلکہ پنجوقتہ نماز اور ان کی ادائیگی موافق حکم خدا اور رسول ہے۔ اس کی ادائیگی اللہ تعالیٰ اور اُس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے حکم کے مطابق ہونی چاہئے۔ نماز کے بارے میں خدا تعالیٰ کا کیا حکم ہے؟ فرمایا **وَأَقِمْوُ الصَّلٰوةَ (البقرة: 44)** اور نمازوں کو قائم کرو۔ نماز کے قیام کا حکم قرآن کریم میں بہت سی جگہوں پر ہے، بلکہ سورۃ بقرہ کی ابتدا میں ہی ایمان بالغیب کے بعد اس کی طرف توجہ دلائی گئی ہے۔ حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام فرماتے ہیں کہ:

”انسان کبھی خدا تعالیٰ کا قرب حاصل نہیں کرتا جب تک کہ اقام الصلوٰۃ نہ کرے۔“ (ملفوظات جلد دوم صفحہ 346۔ ایڈیشن 2003ء۔ مطبوعہ ربوہ)

اور اس زمانے میں قیام نماز کی اہمیت اور بھی بڑھ جاتی ہے جب خدا تعالیٰ نے خلافت کے وعدے کے ساتھ اس طرف توجہ دلائی ہے کہ خلافت کے انعامات اُن لوگوں کے ساتھ ہی وابستہ ہیں جو نماز کے قیام کی طرف نظر رکھیں گے۔ قیام نماز کیا ہے؟ نماز کی باجماعت ادائیگی، باقاعدہ ادائیگی اور وقت پر ادائیگی۔ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ **وَأَقِمْوُ الصَّلٰوةَ وَآتُوا الزَّكٰوةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِيْنَ (البقرة: 44)** اور نماز کو قائم کرو اور زکوٰۃ ادا کرو اور رکوع کرنے والوں کے ساتھ رکوع کرو۔ یعنی اللہ تعالیٰ کے حضور اکٹھے ہو کر جھکنے والوں کے ساتھ جھکو۔ پس نماز قائم کرنے والوں اور مالی قربانیاں کرنے والوں کی یہ خصوصیت بیان فرمائی ہے اور فرمایا کہ یہ خصوصیت اُن میں ہونی چاہئے کہ وہ ایک جماعتی رنگ اپنے اندر رکھتے ہیں، اور یہی اُنہیں حکم ہے کہ جماعت بنا کر عبادت کرو اور جماعتی طور پر مالی قربانیوں کا بھی ذکر ہے کہ وہ کرو تا کہ اُس کام میں اُس عمل میں جو ایک جماعت پیدا ہونے کی وجہ سے ہوگا، برکت پڑے۔

نمازوں کے باجماعت ثواب کے بارے میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ باجماعت نماز پڑھنے والے کو ستائیس گنا ثواب ملتا ہے۔ (صحیح بخاری کتاب الصلوٰۃ باب فضل صلاة الجماعة حدیث: 645)



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Al-Wasiyyat

Don't fall in love with the pleasures of the world, for they take you away from God. Choose a life of austerity for the sake of God. The pain which pleases God is better than the pleasure which makes Him angry. And the defeat which pleases God is better than the victory which invites the wrath of Allah. Renounce the love which brings you nearer to the wrath of Allah. If by purifying your hearts you come to Him, He will help you whichever path you tread and no enemy shall ever be able to harm you.

دنیا کی لذتوں پر فریفتہ
مت ہو کہ وہ خدا سے جدا کرتی ہیں اور خدا کے لئے تلخی کی زندگی اختیار کرو۔ درد جس سے خدا
راضی ہو اُس لذت سے بہتر ہے جس سے خدا ناراض ہو جائے۔ اور وہ شکست جس سے خدا
راضی ہو اُس فتح سے بہتر ہے جو موجب غضب الہی ہو۔ اُس محبت کو چھوڑ دو جو خدا کے غضب
کے قریب کرے۔ اگر تم صاف دل ہو کر اُس کی طرف آ جاؤ تو ہر ایک راہ میں وہ تمہاری مدد
کرے گا اور کوئی دشمن تمہیں نقصان نہیں پہنچا سکے گا۔



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Zahanat (Mental ability)



Q 1. How many zeroes are there in 1 million?

1. 9
2. 6
3. 12
4. 15

Q 2. What is the official language of Brazil?

1. Brazilian
2. Spanish
3. English
4. Portuguese

Q 3. There are true and false statements. It is a lie that this statement is false. True or False?

1. True
2. False



Q 1. How many zeroes are there in 1 million?

1. 9
2. 6
3. 12
4. 15

A million has 6 zeroes, while a billion has 9 zeroes, and a trillion has 12 zeroes.

Q 2. What is the official language of Brazil?

1. Brazilian
2. Spanish
3. English
4. Portuguese

Portuguese is the official and national language of Brazil, being widely spoken by nearly all of its population. Brazil is the most populous Portuguese-speaking country in the world, with its lands comprising the majority of Portugal's former colonial holdings in the Americas.

Q 3. There are true and false statements. It is a lie that this statement is false. True or False?

1. True
2. False



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Reading of the Holy Quran

Quran Tajweed Basics

Rules of Nūn Sākin(ن) – Idghām(assimilation) **without Gunnah**

In Tajweed, Idgham means to merge one letter into another. If Nūn Sākin(ن) or Tanwīn is followed by Lām or Rā Mashaddad (رّ) then a complete Idgham without nasal sound is made. The Nūn and Tanwīn sounds should be completely eliminated.

راء متحرك/راء مشدد		لام متحرك /لام مشدد	
نون ساكن	تنوين	نون ساكن	تنوين
مِنْ رَبِّهِمْ	رَعُوفٌ رَّحِيمٌ	مِنْ لَدُنْكَ	خَيْرٌ لَّكُمْ
مِنْ رَبِّهِمْ	رَعُوفٌ رَّحِيمٌ	مِنْ لَدُنْكَ	خَيْرٌ لَّكُمْ
مِنْ رَّوْحِ اللَّهِ	رَبِّ رَّحِيمٍ	مُصْفَرًّا الظُّلُومَا	أَنْ لَا

See Ch:3 V9

A Common mistake while calling Azān: أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (Ash-hadu ~~an-la~~ ilaha illa-llah)
Correct: (Ash-hadu **alla** ilaha illa-llah)

Play Audio 

Or [Click here](#)



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Health



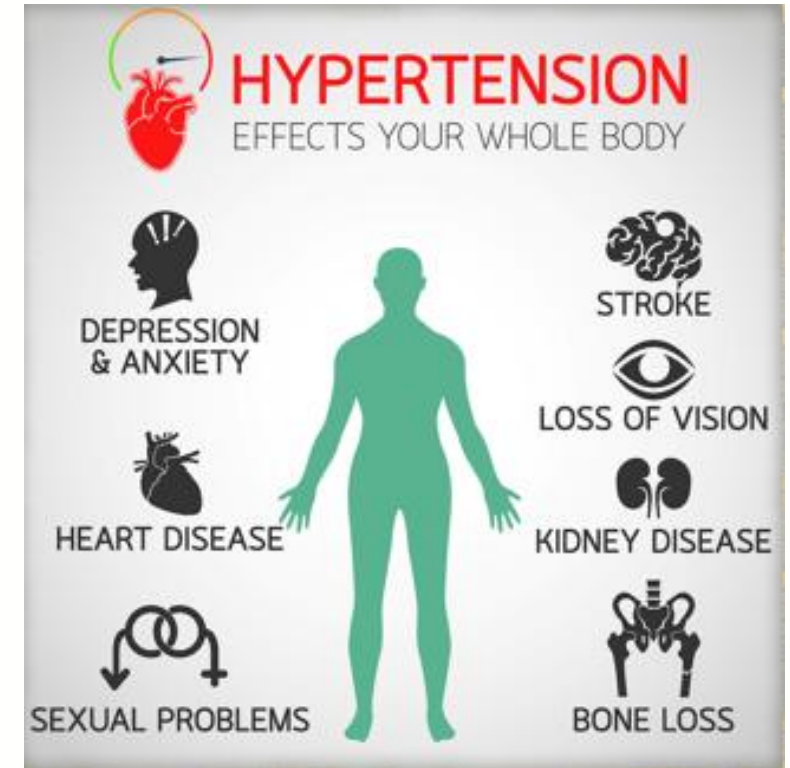
MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Preventing High Blood Pressure

Tanvir Ahmed
Qaid Health

High Blood Pressure

- More than half of Americans have High blood pressure.
- It is called **the silent killer**, since many patients are not aware of their blood pressure
- High Blood pressure is often asymptomatic but may have headache, chest pain, visual problems, swollen ankles etc.
- High Blood pressure increases the risk of heart attack, stroke, kidney damage etc.
- All of us should have at least an annual screening and more often depending on your risk factors.
- **Sadr Sahib has launched an initiative of "Annual Check up for all Ansar"**



DIET

- Decrease Salt intake - The single best dietary change is to reduce salt intake. Notorious sources are deli meats, fast foods, soda etc.
- Fruits - Potassium (K+) is a key nutrient of healthy blood pressure. Fresh and dried fruits such as apricots, prunes, bananas, watermelon.
- Vegetables are loaded with potassium and fiber. choices include potatoes (not french fries) beans, legumes, avocados, spinach, salads, lentils (Dal) etc.



Low Fat, Fish, Vegetables and Fruits

- Low Fat Dairy and dairy alternatives - Yogurt and Milk, Tofu, almonds etc.
- Whole grains - provide magnesium, which relaxes blood vessels. Chose whole grain when choosing bread, cereal and pasta.
- Fatty Fish -have DHA and EPA that reduce BP. All fish are good, but salmon, mackerel, anchovies, herring and sardines are the best for heart healthy fats.
- Hydration - with water not sodas and sugar loaded drinks. Not even diet pops.



Lifestyle

- Maintain a healthy weight - Even Modest weight loss of 5-10% can have significant benefits on blood pressure.
- Exercise regularly - At least 150 minutes a week of moderate exercise.
- Tai Chi was found to be better than Aerobic exercise for controlling blood pressure



Lifestyle

- Stop smoking - There are no safe tobacco products. No cigs, cigars and Vape.
- No Drugs No Alcohol.
- Take your medicines as prescribed.
- Follow up with your physician as advised.
- Contact Qaid Health for any questions @ qaid.health@ansarusa.org





MAJLIS
ANSARULLAH
USA

- Sign-up for TAQWA Quran classes via the following link
<https://www.altaqwa.us/registration/>
- Sign-up for Waqf e Ardhi via the following link
<https://tinyurl.com/WaqfeArdhiSignup>
- Murabbi Sahib's Comments
- Reminders/announcements
- Du'a
- Adjourn



**Waqf e Ardhi
Sign-up**

Jazakumullah for Participating!
If you enjoyed it, please convey to those brothers who are not here today!

Please take a moment to provide your feedback

<https://tinyurl.com/TalimDeckFeedback>



Feedback